

# Logistique pour nos sorties nature

L'enseignant.e s'engage à communiquer les informations suivantes aux parents :

## Les parents doivent prévoir

Sac à dos imperméable et qui tient au dos  
Idéalement **boisson chaude** entre novembre et mars  
Pique-nique « **Zéro déchet** »  
Pantalon de pluie (prêt par le CRIE possible)  
Vêtements de rechange dans un sac en plastique  
à laisser à l'école (chaussettes, slip, pantalons,  
tee-shirt, pull et chaussures)

## En été :

Chaussures : **bottines** montantes par temps sec ou **bottes** par temps de pluie.

Vêtements : qui peuvent se salir, qui ferment, **chapeau de soleil**, pantalon long et T-shirt à manches longues (tiques, orties), une **veste de pluie**.

## En hiver :

**Bottines** montantes par temps sec ou **bottes** avec **grosses chaussettes** par temps de pluie.

Vêtements : **imperméables**, qui peuvent se salir, qui ferment, polaires ou pull en laine, collant sous le pantalon, pantalon de pluie, **2 paires de gants**, bonnets et cache cou.

## Le professeur doit prévoir

### Un sac toujours prêt à l'emploi :

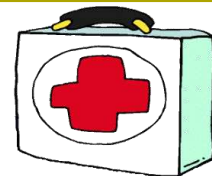
Comporte l'essentiel... Et plus si affinité.

Voir livre : « [trésors du dehors](#) » pages 72-74



### Trousse de secours :

- \*Pansements
- \*Désinfectant
- \*Ouate
- \*Crème pour les piqûres et bleus
- \*HE de lavande aspic
- \*Pince à épiler
- \*Pince à tique
- \*Un petit remontant en cas d'hypoglycémie (fruits secs, chocolat)



### Hygiène:



- \*Papier WC
- \*Une bouteille d'eau pour hydrater, nettoyer une plaie ou rincer une plante à déguster.
- \*Pour les plus jeunes: un kit de vêtements de rechange

### Matériel pédagogique de base:

- \*Un carnet et un crayon, indispensables pour noter les questions des élèves.
- \*Un appareil photo pour collecter de la matière, y compris audio et vidéo.

## COMMENT HABILLER UN ENFANT POUR PROFITER DE LA FOREST SCHOOL EN HIVER

